

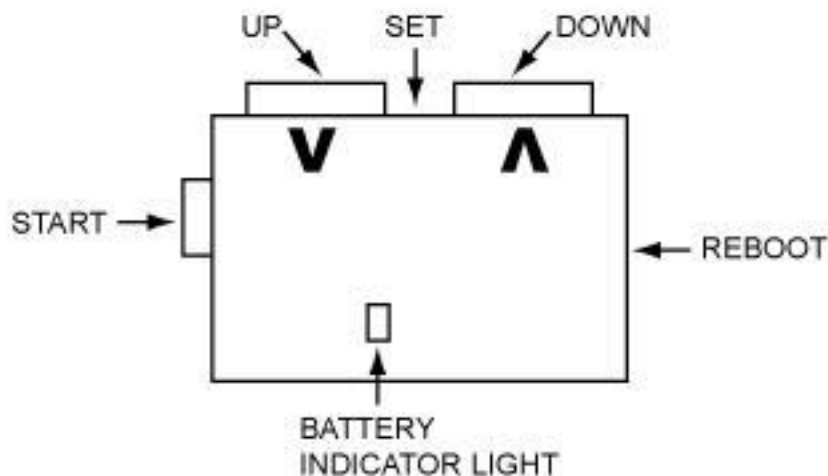
# GYMBOSS®

## INTERVAL TIMER

**Zapnutí** | Zmáčkněte jakékoli tlačítko.

**Vypnutí** | Gymboss se sám vypne po 5 minutách nečinnosti (nesmí být spuštěn odpočet), nebo ho můžete vypnout v menu.

### Rozložení tlačítek



#### Baterie:

- Když se baterie příliš vybit, rozsvítí se indikátor baterie na obrazovce.

**GYMBOSS miniMAX** má 3 módy.

- **CLOCK(hodiny)**
- **STOPWATCH(stopky)**
- **INTERVAL TIMER(nastavení intervalů)** – Časovač má 4 oddělené sekce, záleží kolik intervalů potřebujete.
  1. **1 Interval**
  2. **2 Intervaly**
  3. **3+ intervaly** (od 3 do 25 různých intervalů v jedné sekvenci).
  4. **Multi** (od 2 do 25 různých intervalů a dovoluje opakovat každý interval, nebo skupinu intervalů).

Jsou zde 2 druhy menu, v **MENU** nastavíte požadovaný mód, v **SETUP MENU** můžete vytvořit, uložit nebo zrušit program, stejně tak jako vrátit se do **MENU** ke zvolení jiného módu.

## MENU

OFF	(Vypnout)
1 INT	(1 interval)
>2 INT	(2 intervaly)
3+ INT	(3-25 různých intervalů)
MULTI	(Up to 25 with repeats and group repeats)
STPWCH	(stopky)
CLOCK	(hodiny)



## SETUP MENU

MENU
>SETUP
RECALL
SAVE
BACK

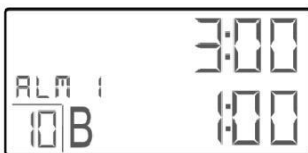


Pouze 3 možnosti jsou viditelné na displeji zároveň. Symbol > ukazuje vaši aktuální volbu, který se aktivuje po stisknutí tlačítka **SET**. Ostatní možnosti jsou mimo obrazovku a dostanete se k nim stiskem tlačítek šipka nahoru, nebo dolů.

Každý mód má typický vzhled. Můžete je vidět na obrázcích níže.



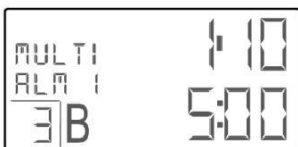
1 INT



2 INT



3+INT



MULTI



STOPWATCH



CLOCK

### Změna módu:

V **MENU** použijte šipky a najedte na požadovaný mód, poté stiskněte **SET**.

### 1 INT, 2 INT, a 3+ INT Nastavení

- Zvolte **MENU**, poté zvolte požadovaný mód(1 INT, 2 INT, nebo 3+ INT)
- Po zmáčknutí tlačítka **SET** se objeví **SETUP MENU**, zmáčkněte **SET** ještě jednou ke zvolení možnosti **SETUP**. **SET** se objeví na obrazovce a nyní můžete provádět změny na zobrazeném programu. Pokud není **SET** na obrazovce, tak nemůžete provádět změny

- Zvolte časy použitím šipek a tlačítkem **SET** se dostanete do dalšího nastavení. Pro **3+ INT**, po nastavení všech intervalů zvolte 00:00 pro další interval a zmáčkněte **SET** pro další krok v nastavení.
- Zvolte počet kol od **01** do **99**.
- Zvolte typ alarmu - typ **B**(velké pípnutí), **b** (malé pípnutí), **V** (vibrace), nebo kombinaci.
- Zvolte trvání alarmu na **1**, **2**, **5** nebo **9** vteřin. Zmáčknete **SET** k ukončení nastavení a nápis **SET** by měl také zmizet z obrazovky.

#### Tipy v nastavení:

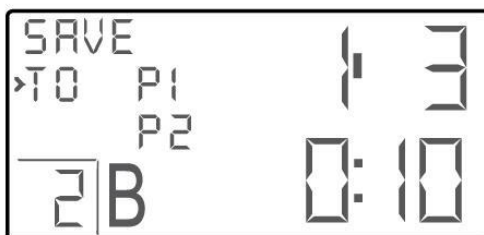
- Při nastavování zmáčkněte tlačítko **START** a vrátíte se o krok zpět.
- Můžete podržet šipku nahoru nebo dolů pro rychlé posouvání.
- Při rychlém posouvání každé zmáčknutí tlačítka **SET** přidá/odebere 10 minut.
- Zmáčknutím šipky nahoru a dolů současně nastavíte standartní hodnoty (default).

#### Tipy při spuštěném programu:

- Zastavení časovače – podržení tlačítka **START** (cca. 3 vteřiny), provedení ohlásí alarm.
- Pauznutí časovače – Zmáčknutí tlačítka **START** 3 krát rychle za sebou, úspěšné provedení ohlásí alarm.
- Během pauzy můžete změnit alarm stisknutím tlačítka **SET**.
- Stisknutím tlačítka **START** při pauze dojde k pokračování časovače, tato událost bude ohlášena alarmem.

**SAVE** K uložení aktuálního programu zmáčkněte **SET**, poté šipkou dolů najedťte na **>SAVE**. Zvolte kam program chcete uložit a zmáčkněte **SET**.

Při zvolení pozice na které je již nějaký program uložen, dojde k jeho přemazání.



**RECALL** K načtení uloženého programu musíte být ve správném programu. Když chcete načíst 2 intervalový program, musíte být v **2 INT** módu. Zvolte požadovaný mód, **1 INT**, **2 INT**, **3+ INT** nebo **MULTI**. Zmáčkněte tlačítko **SET**, najedťte na možnost **>RECALL**, poté najedťte na program, který chcete načíst a zmáčkněte tlačítko **SET**.

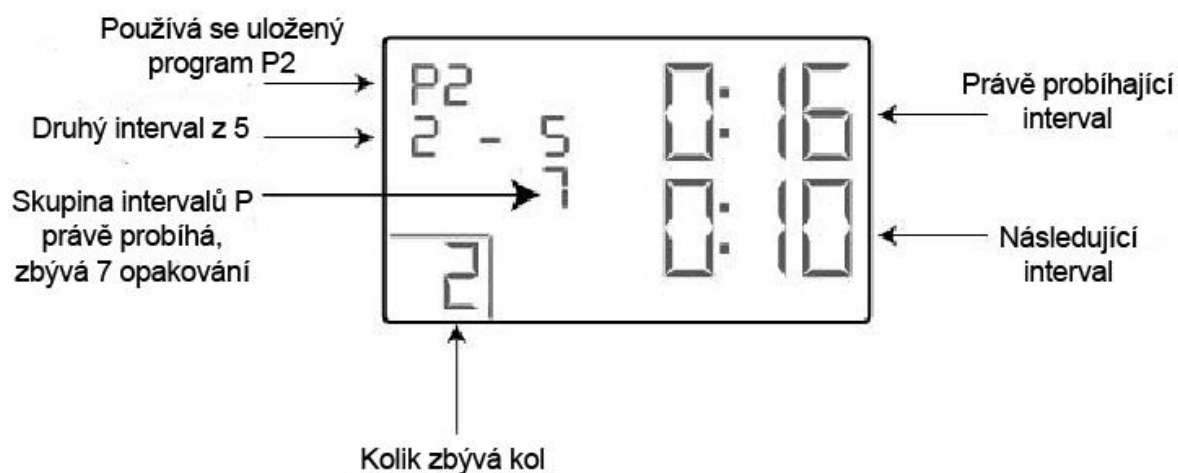
**VIEW** V módech **3+ INT** a **MULTI** byste měli vidět všechny intervaly použitím šipky dolů. Pokud byste chtěli nějaký změnit, zmáčkněte tlačítko **SET**, to vás dostane do nastavení, kde můžete provést požadované změny.

## Rozšířené nastavení MULTI módu

**MULTI** mód dovoluje až 25 intervalů a opakovat jeden interval, nebo skupinu intervalu.

05:00 x 1	Jeden 5 minutový interval
00:20 x 8	20 sec / 10 sec, 8 krát.
00:10 x P	
02:00 x 3	Tři 2 minutové intervaly

### Displej v průběhu MULTI intervalu



## Stopky a operace s nimi

- Do **STOPWATCH** módu se dostanete: **SET->MENU->SET->STPWCH->SET**
- Zmáčkněte **START** ke spuštění počítání, pauze nebo pokračování. (alarm se ozve při každém zmáčknutí)
- Při zmáčknutí šipky dolů nastavíte čas zpět na 00:00
- Ke změně alarmu : **SET->SETUP->SET->Vybrat si správný typ alarmu->SET**

## Nastavení hodin

- K nahlédnutí na hodiny : **SET->MENU->SET->CLOCK->SET**
- Na změnu času musíte být v **CLOCK** módu : **SET->SETUP->SET->šipkami změníte čas a tlačítkem SET potvrdíte danou číslici a posunete se na další.**
- Na hodiny se můžete podívat z jakéhokoli jiného módu když běží časovač, stačí podržet šipku nahoru.

